

Fish & Chips Rapidos



*Pour 2 personne(s)
Temps de préparation: 40 min*

Ingrédients:

- FISH PANÉ 2x
- CALAMAR (S) qq.
- FRITES
- ASSORTIMENT DE SALADES
- VINAIGRETTE maison
- TARTARE (SAUCE)
- SEL
- POIVRE

Recette:

- Faites cuire à la friture les calamars. Réservez au four à 90°C.
- Faites ensuite revenir les poissons panés dans un peu de matière grasse. Salez et poivrez.
- Entre temps, passez en friteuse les frites.
- Servez vos poissons avec la sauce tartare, les frites et une salade verte avec vinaigrette maison.