

## Wraps de Thon à la Tartinade d'Avocat



Pour 8 personne(s)

Temps de préparation: 30 minutes

### Ingrédients:

- AVOCAT (S)	1-2 (bien mûrs)
- ECHALOTE (S)	1
- CITRON (S)	le jus d'1/2
- CUMIN EN POUDRE	1 c à café
- CORIANDRE FRAIS	1 poignée
- HUILE D'OLIVE	1-2 c à soupe
- THON (S)	400g au naturel
- PIMENT D'ESPELETTE	1/2 c à café
- CHEDDAR	200g râpé
- TOMATES CONFITES	qq.
- LAITUE (S)	
- WRAPS (OU TORTILLAS)	4
- SEL	
- POIVRE	
- OLIVE (S) NOIRE (S)	qq

### Recette:

Voir la préparation sur la recette PL-619

La différence, les quantité en entre sont pour 8 personnes.

De plus, il est préférable de servir un seul tronçon par personne ou de couper plusieurs petits morceaux de la grandeur d'une bouchée.

### Remarque:

A partir de PL-619